

# 5周年YEAR特別企画

## マネジメント層向け オンライン定額サポートプログラム

経営者や部課長などのマネジメント向けパーソナルサポートプログラムを定額パッケージにして5周年特別価格でご提供します。

Anniversary Price!

120分間 2万円/月（税別）

- 契約期間：3か月以上～
- 月2回に分けることも可能
- ご利用のない月の時間は積み立て！  
弊社サービスに利用可能

### ご利用いただけるプログラムの種類

下記サービスプログラムから、その時に応じて自由を選んでご利用できます。

#### 1. パーソナル・エグゼクティブ・セッション （通常、90分3万円）

会社の経営のこと、事業のこと、育成の話、ご自身の考えていることについてお話をナラティブ・アプローチでじっくりお聴きしていくものです。エグゼクティブ・コーチングと似てはいますが、それよりももう少しご自身のナラティブに触れながら、日々考えていることを語り直しながら、ご自身をメンテナンスしていく時間をご提供します。

#### 2. プログラムデザイン・コンサルティング （通常、60分2万円）

考えたことを実際に動かして事業化いくためには、一人で考えていくだけでは実現していきません。メンバーを巻き込む話し合いの場を設計するにはいくつかのコツがあります。このサービスでは、他者を巻き込み、参加したメンバーが参加して良かったと思う話し合いをどう設計・ファシリテートしていくかアドバイスをを行います（会議設計を代行する場合は別料金）。

#### 3. マネジメントの思考整理と可視化サポート （通常、90分3万円）

お話いただいたことを聴きしながら可視化していくサービスです。考えたことを整理したい時、他者に伝える時、ご自身でプレゼンテーションを作成する前の下準備としてご利用いただけます。また伝わるプレゼンテーションにするためのアドバイスも併せてご提供します。

### こんな悩みに応えます

- 経営やマネジメントの悩みを誰かに聴いてもらいたい！でも社内に相談できる人はいない。
- 主催する会議がどうも上手くいかない！どうしたらいいか気軽に相談できる相手が欲しい。
- 考えがどうも整理つかない！誰かに手伝ってもらいたい。プレストの相手になって欲しい。

### ご利用例

- 月1回、2時間のパーソナル・エグゼクティブ・セッションにご利用いただく。
- 毎月1時間の会議事前準備セッションと事後ふりかえりセッション1時間分としてご利用いただく。
- 日時だけ決めて内容はその場で決める。
- 利用できなかった時間をためて、例えば半年間分なら12万円を社内ワークショップや会議の外部ファシリテーター費用に充当する。



株式会社プロセスラボトリー  
（通称：プロラボ）

連絡先住所：東京都千代田区富士見1-3-11  
富士見デュプレックスB's 4F  
連絡先Mail：info@processlabo.com

# 5周年YEAR特別企画

## マネジメント層向け オンライン定額サポートプログラム

～この定額サポートプログラムに込めた願い～

日ごろは部下を支える側として孤軍奮闘する経営者や部課長などのマネジメントの皆さんが誰かに支えられる側になることの”意味と価値”を届けたい、そんな願いを込めた企画です

経営者やリーダーと言われる方々は孤独である、という話をよく耳にします。

実際に、社長という肩書を持っている方とお話すると、相当なプレッシャーと共にあることがとてもよく分かります。そのような役割に背負わされているものは、社会に対する会社の存在意義を果たすことであり、その事業に取り組む人々を育み幸せにすることであり、もとより自分自身の家族の幸せであり…それに加えて、昨今の不確実で解のない時代背景もあいまって、常に事業環境は変化に対応し続けていくことも相当のストレスを抱えているはずで、先行きの見通しがつかないといえば、ここ数年のコロナ禍のように、ある日突然大きな意思決定の重圧というものがふりかかってくることは、もはや想定内ともいえるかもしれません。

これらの重圧がどのようなものを言葉に表すのは容易なことではないでしょう。でも会社や組織の柱として支える側にいる経営者やマネジメントの皆さんは、そんな重圧を常にお一人で抱えてしまいがちです。

しかしながら、そのような立場だからこそ誰かに支えられる必要があるのではないか、という想いからこの構想は生まれました。ご自身を追い詰めてしまいがちなトップマネジメントが支えられる構造があれば、結果として組織全体を支えていくことにつながっていくとプロラボは考えています。

ファシリテーターとして「一人でやらない、一人にしない、一人にならない」という言葉を大切にしているプロラボなのですが、これはマネジメントのスタンスとしてとても大切な意識だと思っています。

是非、プロラボを頼ってください。



飯島 邦子

株式会社プロセスラボラトリー代表取締役

プロセスデザイン・コンサルタント/ナラティブ・ファシリテーター

### プロフィール

大手IT系企業でのSE・インストラクターを経て中小ベンチャー企業でシステム開発プロジェクトのマネジメントに取り組む中でファシリテーションと出会い、“話し合い”は組織の文化を表すことを知り、その魅力に惹きつけられてファシリテーションの探究をスタート。2011年の東日本大震災でファシリテーションで災害復興支援をする活動に関わり、その活動を支えるファシリテーター型リーダーシップを身近に観る機会を得る。そして一人ひとりを大切にしながら主体性が育まれていくプロセスの重要性を実感し、人づくり・チームづくりにキャリアをシフト。同年PROCESS Laboratoryとして独立創業（通称「プロラボ」）。屋号にはプロセスを探究しつづける工房（ラボ）のような場でありたいという願いを込めている。2019年、組織学習のプロセスを創出する協働事業拡大に伴い法人なり。人財育成や組織支援、コミュニティ支援や災害復興支援など多種多様な場で人と人が集まる場の“関わり合い”や“学び合い”にファシリテーターとして関わる。特にファシリテーションとナラティブ・アプローチを融合した対話型組織開発の支援やシナリオプランニングを活用した対話型戦略開発の支援、新しい時代のリーダーシップの醸成など、お客様のニーズに合わせて丁寧なプログラムデザインと場づくりが強味。